

TRAIL TRENING

1. STĘP, BRAMKA PRAWA RĘKA
2. STĘP, MOSTEK
3. KŁUS NAD DRĄGAMI
4. STĘP, SIDE PASS W PRAWO
5. STĘP, SIDE PASS W LEWO
6. KŁUS PO L
7. COFANIE PO L
8. OBRÓT 180 W DOWOLNĄ STRONĘ
9. GALOP WOKÓŁ MARKERA PRAWA NOGA
10. KŁUS, GALOP WOKÓŁ MARKERA LEWA NOGA, STĘP

